

Наименование блюда 1 день 2 неделя	Возраст	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
Сыр (порциями)	от 7 до 11 лет	10	3	3		36
Котлеты мясные	от 7 до 11 лет	90	10,14	10,73	10,18	177,8
Соус томатный	от 7 до 11 лет	30	16,2	14,5	13,9	252
Макаронные изд. отварные	от 7 до 11 лет	150/5	0,34	1,4	2,05	22,37
Чай с сахаром	от 7 до 11 лет	200	6	5	36	212
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный(для детского питания)	от 7 до 11 лет	30	2		14	71
Фрукт	от 7 до 11 лет	200	1	0	7	34
Итого за завтрак;	57-43	715	38,68	34,63	83,13	805,17

ОВЗ; ММС

Наименование блюда 1 день 2 неделя	Возраст	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК ОВЗ; ММС						
Сыр (порциями)	от 7 до 11 лет	10	3	3	0	36
	от 11 лет и старше	12	3,6	3,6	0	43,2
Котлеты мясные	от 7 до 11 лет	90	16,2	14,5	13,9	252
	от 11 лет и старше	100	18	16,1	15,4	280
Соус томатный	от 7 до 11 лет	30	0,34	1,4	2,05	22,37
	от 11 лет и старше	30	0,34	1,4	2,05	22,37
Макаронные изд. отварные	от 7 до 11 лет	150/5	6	5	36	212
	от 11 лет и старше	200/5	8	6,6	48	282,6
Чай с сахаром	от 7 до 11 лет	200	1	2	12	70
	от 11 лет и старше	200	1	2	12	70
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный(для детского питания)	от 7 до 11 лет	30	2,9	0	18,9	95,6
	от 11 лет и старше	50	4,5	0	31,6	157,83
Фрукты	от 7 до 11 лет	200	1	0	7	34
	от 11 лет и старше	200	1	0	7	34
Итого за завтрак;	57-43	705	27,44	22,9	89,85	685,97
			36,44	29,7	116,05	890
ОБЕД ОВЗ						
Салат из свеклы с яблоками	от 7 до 11 лет	80	1	3	5	51
	от 11 лет и старше	100	1,3	4	6,6	68
Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	от 7 до 11 лет	200	15	8	16	197
	от 11 лет и старше	250	18,7	10	20	246,25
Бефстроганов из отварной говядины	от 7 до 11 лет	60/50	10	9	2	132
	от 11 лет и старше	80/50	13,3	12	2,6	176
Рагу овощное с отварным мясом	от 7 до 11 лет	160/5	12,96	15,24	12,02	237,8
	от 11 лет и старше	200/5	9	11	2	144
Витаминизированный кисель	от 7 до 11 лет	200			12	128
	от 11 лет и старше	200			12	128
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	от 7 до 11 лет	25	2		12	59
	от 11 лет и старше	25	2		12	59
Хлеб ржаной обогащенный (для детского питания)	от 7 до 11 лет	25	2		10	50
	от 11 лет и старше	25	2		10	50
Итого за обед;	от 7 до 11 лет		26	24	57	558
	от 11 лет и старше		48,1	34,4	111,1	1030,85
Итого за день;	от 7 до 11 лет		48,11	44,57	148,6	1192,4
	от 11 лет и старше		69,9	481	175,9	1442,6

Шеф повар Баси